

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		PATATAS GUIADAS LOMO ASADO EN SU JUGO FRUTA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA YOGURT	SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA
		Kcal 560,7/ Prot 29,2 g/ Lip 15,5 g/ Hcar 68,1 g	Kcal 563,9/ Prot 28,2 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 72,8 g	Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ENSALADA (PREPARAR ALLÍ) FILETE DE POLLO AL AJILLO FRUTA	CREMA DE CALABAZA MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUIADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA (SIN PATATA) TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA POLLO AL CHILINDRÓN YOGURT
Kcal 609,7/ Prot 33,6 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 79,4 g	Kcal 544,6/ Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 70,2 g	Kcal 570,8/ Prot 18 g/ Lip 26 g/ Hcar 66,2 g	Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g	Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
JUDÍAS VERDES CON PATATAS FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA	COLES DE BRUSELAS REHOGADAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICION FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (SIN PATATA) ESCALOPE DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA	BRÓCOLI AJO ARRIERO MERLUZA EN SALSA DE TOMATE YOGURT
Kcal 558,2/ Prot 32g/ Lip 18,5g/ Hcar 73,3g	Kcal 533/ Prot 26,6g/ Lip 21,5g/ Hcar 61,5 g	Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g	Kcal 570,8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66,2 g	Kcal 644/ Prot 25,3g/ Lip 23,4g/ Hcar 83,6 g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CARNAVAL		PATATAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	CREMA DE CALABAZA (SIN PATATA) FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑONES YOGURT	ESPAQUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA
		Kcal 640,7/ Prot 18,6g/ Lip 31,5g/ Hcar 70,8 g	Kcal 669/ Prot 37,7g/ Lip 18,8g/ Hcar 87,6 g	Kcal 566,4/ Prot 17,7 g/ Lip 18 g/ Hcar 57,8 g
LUNES 27	MARTES 28			
CREMA DE CALABACIN FILETE DE AGUJA CON PIMIENTOS FRUTA	BRÓCOLI AJO ARRIERO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA			
Kcal 549,6/ Prot 21,5g/ Lip 18,2g / Hcar 77,7 g	Kcal 644/ Prot 25,3g/ Lip 23,4g/ Hcar 83,6 g			