

| LUNES                                                                      | MARTES                                                                  | MIÉRCOLES 1                                                            | JUEVES 2                                                             | VIERNES 3                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                            |                                                                         | PATATAS GUIADAS<br><b>LOMO ASADO EN SU JUGO</b><br>FRUTA               | SOPA DE LLUVIA<br><b>POLLO ASADO CON ZANAHORIA</b><br>YOGURT         | ALUBIAS BLANCAS JARDINERA<br><b>ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS</b><br>FRUTA |
|                                                                            |                                                                         | Kcal 560,7/ Prot 29,2 g/ Lip 15,5 g/ Hcar 68,1 g                       | Kcal 563,9/ Prot 28,2 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 72,8 g                     | Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g                               |
| LUNES 6                                                                    | MARTES 7                                                                | MIÉRCOLES 8                                                            | JUEVES 9                                                             | VIERNES 10                                                                   |
| LENTEJAS ESTOFADAS<br><b>FILETE DE POLLO AL AJILLO</b><br>FRUTA            | ARROZ CON TOMATE<br>MERLUZA EN SALSA DE<br>GUISANTES<br>FRUTA           | PATATAS GUIADAS<br>LOMO AL HORNO CON<br>PIMIENTOS<br>FRUTA             | CREMA DE ZANAHORIA<br><b>FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA</b><br>FRUTA | SOPA DE ESTRELLITAS<br>POLLO AL CHILINDRÓN<br>YOGURT                         |
| Kcal 609,7/ Prot 33,6 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 79,4 g                           | Kcal 544,6/ Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 70,2 g                        | Kcal 570,8/ Prot 18 g/ Lip 26 g/ Hcar 66,2 g                           | Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g                       | Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g                               |
| LUNES 13                                                                   | MARTES 14                                                               | MIÉRCOLES 15                                                           | JUEVES 16                                                            | VIERNES 17                                                                   |
| JUDÍAS VERDES CON PATATAS<br><b>CHULETA DE PAVO CON PIMIENTOS</b><br>FRUTA | GARBANZOS GUIADOS<br>POLLO ASADO CON ZANAHORIA<br>FRUTA                 | CARACOLILLOS CON TOMATE<br>ESTOFADO DE PAVO CON<br>GUARNICION<br>FRUTA | SOPA DE PEPITAS<br>SALCHICHAS AL HORNO CON<br>ENSALADA<br>FRUTA      | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE<br>YOGURT            |
| Kcal 558,2/ Prot 32g/ Lip 18,5g/ Hcar 73,3g                                | Kcal 533/ Prot 26,6g/ Lip 21,5g/ Hcar 61,5 g                            | Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g                         | Kcal 570,8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66,2 g                           | Kcal 644/ Prot 25,3g/ Lip 23,4g/ Hcar 83,6 g                                 |
| LUNES 20                                                                   | MARTES 21                                                               | MIÉRCOLES 22                                                           | JUEVES 23                                                            | VIERNES 24                                                                   |
| <b>CARNAVAL</b>                                                            |                                                                         | PATATAS GUIADAS<br>MERLUZA EN SALSA VERDE<br>FRUTA                     | COCIDO COMPLETO<br>YOGURT                                            | ESPAQUETIS CON TOMATE<br><b>LOMO ASADO EN SU JUGO</b><br>FRUTA               |
|                                                                            |                                                                         | Kcal 640,7/ Prot 18,6g/ Lip 31,5g/ Hcar 70,8 g                         | Kcal 669/ Prot 37,7g/ Lip 18,8g/ Hcar 87,6 g                         | Kcal 566,4/ Prot 17,7 g/ Lip 18 g/ Hcar 57,8 g                               |
| LUNES 27                                                                   | MARTES 28                                                               |                                                                        |                                                                      |                                                                              |
| CREMA DE CALABACIN<br>FILETE RUSO EN SALSA DE<br>TOMATE<br>FRUTA           | ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS<br><b>POLLO GUIADO CON GUARNICIÓN</b><br>FRUTA |                                                                        |                                                                      |                                                                              |
| Kcal 549,6/ Prot 21,5g/ Lip 18,2g / Hcar 77,7 g                            | Kcal 644/ Prot 25,3g/ Lip 23,4g/ Hcar 83,6 g                            |                                                                        |                                                                      |                                                                              |