

VIERNES 1

PATATAS GUISADAS
**MERLUZA EN SALSA
 MARINERA**
 YOGURT

Kcal 620/ Prot 30,3g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2g

LUNES 4

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
 FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS
 FRUTA

Kcal 558.2/ Prot 32g/ Lip 18.5g/ Hcar 73.3g

MARTES 5

**CREMA DE CALABAZA (SIN
 PATATA)**
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA
 FRUTA

Kcal 533/ Prot 26.6g/ Lip 21.5g/ Hcar 61.5g

MIÉRCOLES 6

MACARRONES CON TOMATE
 ESTOFADO DE PAVO CON
 GUARNICIÓN
 FRUTA

Kcal 643.2/ Prot 19.4g/ Lip 31.7g/ Hcar 70.2g

JUEVES 7

**DÍAS
 FESTIVOS**

VIERNES 8

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

SEMANA SANTA

LUNES 18

CREMA DE CALABACÍN
**POLLO GUISADO CON
 GUARNICIÓN**
 FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

MARTES 19

ENSALADA (PREPARAR ALLÍ)
 TORTILLA DE PATATA CON
 ENSALADA
 FRUTA

Kcal 644/ Prot 25.3g/ Lip 23.4g/ Hcar 83.6g

MIÉRCOLES 20

**PURÉ DE VERDURAS
 ASTRINGENTE (SIN PATATA)**
 LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
 FRUTA

Kcal 597.9/ Prot 26.8g/ Lip 18.5g/ Hcar 80.6g

JUEVES 21

BRÓCOLI AL AJO ARRIERO
 MERLUZA EN SALSA MARINERA
 FRUTA

Kcal 550.1/ Prot 33.1g/ Lip 18.4g/ Hcar 61.6g

VIERNES 22

JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO
 POLLO CON CHAMPIÑONES
 YOGURT

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

LUNES 25

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA VERDE
 FRUTA

Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g

MARTES 26

MACARRONES CON TOMATE
 ESTOFADO DE PAVO CON
 GUARNICIÓN
 FRUTA

Kcal 643.2/ Prot 26.8g/ Lip 18.5g/ Hcar 80.6g

MIÉRCOLES 27

PATATAS GUISADAS
 LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA
 FRUTA

Kcal 560.7/ Prot 29.2g/ Lip 15.5g/ Hcar 68.1g

JUEVES 28

**CREMA DE ZANAHORIA (SIN
 PATATA)**
TERNERA EN SALSA DE TOMATE
 YOGURT

Kcal 563.9/ Prot 28.2g/ Lip 17.8g/ Hcar 72.8g

VIERNES 29

SALTEADO DE VERDURAS
 TORTILLA FRANCESA CON PAVO
 FRUTA

Kcal 620/ Prot 30.3g/ Lip 17.3g/ Hcar 78.2g